



Trail della Roscetta

2008-2023

XIV EDIZIONE

Regolamento Gara

Art. 1 INFORMAZIONI GENERALI

L'Asd Ecotrail della Roscetta organizza, per domenica 15.10.2023, la quattordicesima edizione del Trail della Roscetta, gara di corsa in montagna. La gara avrà una lunghezza di Km 21 ed un dislivello positivo di circa 600 Mt..

Art. 2 ISCRIZIONI

Potranno iscriversi tutti gli atleti che hanno compiuto 18 anni, in possesso di tessera FIDAL o di altro ente sportivo regolarmente riconosciuto dal CONI oppure certificato medico sportivo per **l'attività agonistica** con data di rilascio successiva al 16.10.2022. Le iscrizioni apriranno il 01 ottobre 2023 e si chiuderanno al raggiungimento dei 150 concorrenti. Per le iscrizioni di Società sarà sufficiente compilare il modulo scaricabile dal sito, ed il modulo di assunzione di responsabilità da stampare su carta intestata della società e recante, in calce, la firma del presidente. Il tutto dovrà essere inviato via fax al nr +3917860322333 entro le ore 18:00 del 14.10.23 ovvero mediante email indirizzata a info@ecoroscetta.it.

Art. 3 QUOTE DI ISCRIZIONE

L'iscrizione alla gara avrà un costo di € 12,00. Per eventuali posti disponibili, sarà possibile iscriversi anche il giorno della gara entro e non oltre le ore 08:30.

Art.4 RITIRO PETTORALE

Le operazioni di ritiro del pettorale avverranno presso l'hotel River sito in via Roma a Civitella Roveto. La consegna avverrà dalle ore 07.30 alle ore 08.45.

Art. 5 PARTENZA

I concorrenti dovranno presentarsi alla partenza alle ore 9:15 del 15 ottobre 2023; il via sarà dato alle ore 09.30, dopo le operazioni di punzonatura. Non è previsto l'uso di spogliatoi e/o doccia.

Art. 6 PERCORSO

Il percorso della gara seguirà il seguente itinerario:

Partenza da Piazza San Giovanni Battista

- Contrada Pallocco;
- Località Meta (mt.1050);
- Località Piani Stefanini;
- Località Sponga (Canistro);
- Località Castagnola;
- Località Capranica
- Località Polvereto;
- Arrivo presso il monumento di Enrico Mattei.

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato con cartelli, nastro, bandierine e segatura sul terreno. L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

Art. 7 SICUREZZA E CONTROLLO

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione. A metà percorso, ed in zona arrivo, saranno presenti due ambulanze con medico a bordo e personale paramedico, pronti ad intervenire in caso di necessità. Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo a sorpresa, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti.

Art. 8 AMBIENTE

La corsa si svolge in parchi naturali ed ecosistemi a protezione totale. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente appenninico, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

Art. 9 METEO

La corsa si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, bufere di neve), l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare eventuali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

Art. 10 OBBLIGHI E CONSIGLI

Il grado di difficoltà della gara è medio/alto

E' obbligatorio partire portando con sé il seguente materiale:

- pettorale di gara con numero ben visibile**

E' vivamente consigliato partire portando con sé il seguente materiale:

- scarpe da trail running**

Art. 11 TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 4h00m (e quindi entro le 13:30). E' previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente in modo da essere d'aiuto per coloro che decidano di abbandonare la gara ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza. Non saranno istituiti "cancelli" lungo il percorso. Sarà comunque istituito un punto di controllo a metà percorso dove personale dell'Organizzazione inviterà al ritiro chiunque giungerà con un tempo elevato e/o in non buone condizioni fisiche.

Art. 12 RISTORI

Saranno istituiti punti di ristoro all'incirca ogni 5 km. All'arrivo sarà istituito un punto di ristoro.

Art. 13 PREMI

Saranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne della classifica generale.

Saranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne delle seguenti categorie ammesse:

- Uomini: i primi 3 di ogni categoria uomini fino a MM70 e oltre;
- Donne: 18/35 36/50 Oltre i 50 anni.

I premi assegnati agli atleti saranno in natura: es. abbigliamento sportivo e/o prodotti enogastronomici.

Non saranno assegnati premi in denaro.

I premi non sono cumulativi.

Art. 14 RECLAMI

Eventuali reclami potranno essere presentati all'Organizzazione della corsa entro le 14.30 di domenica 15 OTTOBRE 2023. In sintonia con lo spirito trail, si auspica comunque una completa correttezza da parte degli atleti.

Art. 15 DIRITTI D' IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggono in occasione della partecipazione al Trail della Roscetta.

Art. 16 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa, indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Art.17 SERVIZI

I servizi a disposizione degli atleti saranno:

- Parcheggio
- Punti di Ristoro lungo il percorso e all'arrivo.

Per quanto non espressamente previsto si fa riferimento ai regolamenti FIDAL. L'ASD si riserva il diritto di apportare modifiche al regolamento fino al **14/10/2023**.

Lo stesso può essere scaricato e consultato integralmente sul sito www.ecoroscetta.it

Il Presidente

Dr.Luciano Scalisi