



# **Trail della Roscetta**

## **2008-2018**

### **X EDIZIONE**

## **Regolamento Gara**

#### **Art. 1 INFORMAZIONI GENERALI**

L'Asd Ecotrail della Roscetta organizza per domenica 14.10.2018 la decima edizione del Trail della Roscetta gara di corsa in montagna. La gara avrà una lunghezza di Km 21 ed un dislivello positivo di circa 600 Mt. La manifestazione è valida come prova del circuito Parks Trail 2018.

#### **Art. 2 ISCRIZIONI**

Potranno iscriversi tutti gli atleti che hanno compiuto 18 anni in possesso di tessera FIDAL o di altro ente sportivo regolarmente riconosciuto dal CONI oppure certificato medico sportivo per l'attività agonistica con scadenza non antecedente al 14.10.2018. Le iscrizioni apriranno il 20 Settembre 2018 e si chiuderanno al raggiungimento dei 250 concorrenti. Per le iscrizioni di società sarà sufficiente compilare il modulo scaricabile dal sito, ed il modulo di assunzione di responsabilità da stampare su carta intestata e firmato in calce dal presidente. Il tutto dovrà essere inviato via fax al nr +3917860322333 entro le ore 18:00 del 14.10.18 oppure con email indirizzata a [info@ecoroscetta.it](mailto:info@ecoroscetta.it) o sul sito [www.ecoroscetta.it](http://www.ecoroscetta.it).

#### **Art. 3 QUOTE DI ISCRIZIONE**

L'iscrizione alla gara un costo di 10,00 Euro. Per eventuali posti disponibili, sarà possibile iscriversi anche il giorno della gara entro e non oltre le ore 08:30 con quota di € 12,00. La quota d'iscrizione potrà essere pagata il giorno della gara al ritiro del pettorale.

#### **Art.4 RITIRO PETTORALE E PACCO GARA**

Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara avverranno presso il centro sportivo di Civitella Roveto e/o presso l'Hotel RIVER. La consegna avverrà dalle ore 07.30 alle ore 08.45.

## **Art. 5 PARTENZA**

I concorrenti dovranno presentarsi alla partenza alle ore 9:15 dell'otto ottobre 2018; il via sarà dato alle ore 09.30, dopo le operazioni di punzonatura. Gli atleti iscritti potranno usufruire di locali adibiti a spogliatoio con servizio docce. Nonostante i controlli, l'organizzazione non è responsabile degli oggetti lasciati incustoditi nel deposito borse.

## **Art. 6 PERCORSO**

Il percorso della gara seguirà il seguente itinerario:

Partenza da Piazza San Giovanni Battista

- Contrada Pallocco;
- Località Meta (mt.1050);
- Località Piani Stefanini;
- Località Sponga (Canistro);
- Località Castagnola;
- Località Capranica
- Località Polvereto;
- Arrivo presso il monumento di Enrico Mattei.

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara, segnalato con cartelli, nastro, bandierine e segatura sul terreno. L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

## **Art. 7 SICUREZZA E CONTROLLO**

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione. A metà percorso ed in zona arrivo saranno presenti due ambulanze con medico a bordo e personale paramedico in contatto con l'elisoccorso, pronto ad intervenire in caso di infortuni del percorso. Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo a sorpresa, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti.

## **Art. 8 AMBIENTE**

La corsa si svolge in parchi naturali ed ecosistemi a protezione totale. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente appenninico, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

## **Art. 9 METEO**

La corsa si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, bufere di neve), l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare eventuali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

#### **Art. 10 OBBLIGHI E CONSIGLI**

Il grado di difficoltà della gara è medio/alto

E' obbligatorio partire portando con sé il seguente materiale:

- **pettorale di gara con numero ben visibile**

E' vivamente consigliato partire portando con sé il seguente materiale:

- **scarpe da trail running**

#### **Art. 11 TEMPO MASSIMO**

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 4h00m (e quindi entro le 13:30). E' previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo da essere d'aiuto ad eventuali ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza. Non saranno istituiti "cancelli" lungo il percorso. Sarà comunque istituito un punto di controllo a metà percorso dove personale dell'Organizzazione inviterà al ritiro chiunque giungerà con un tempo elevato e/o in non buone condizioni fisiche.

#### **Art. 12 RISTORI**

Saranno istituiti punti di ristoro all'incirca ogni 5 km. All'arrivo ogni partecipante potrà usufruire di un buono pasto o servizio di ristoro e del servizio doccia presso il centro sportivo.

#### **Art. 13 PREMI**

Saranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne della classifica generale.

Saranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne delle seguenti categorie ammesse:

- Uomini: i primi 3 di ogni categoria uomini fino a MM65 oltre
- Donne: 18/35 36/50 Oltre i 50 anni

Saranno premiate le prime 3 società con almeno 8 atleti giunti al traguardo.

Sarà premiata la società extraregionale con maggior numero di atleti giunti al traguardo.

I premi assegnati agli atleti saranno in natura: es. abbigliamento sportivo e/o prodotti enogastronomici.

Non saranno assegnati premi in denaro.

I premi non sono cumulativi.

#### **Art. 14 RECLAMI**

Eventuali reclami potranno essere presentati all'Organizzazione della corsa entro le 14.30 di domenica 14 OTTOBRE 2018. In sintonia con lo spirito trail, si auspica comunque una completa correttezza da parte degli atleti.

#### **Art. 15 DIRITTI D' IMMAGINE**

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggono in occasione della partecipazione al Trail della Roscetta.

#### **Art. 16 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

#### **Art.17 SERVIZI**

I servizi a disposizione degli atleti saranno:

- Parcheggio
- Docce
- Rinfresco all'arrivo
- Pranzo in piazza

Per quanto non espressamente previsto si fa riferimento ai regolamenti FIDAL. L'ASD si riserva il diritto di apportare modifiche al regolamento fino al **01/10/2018**.

Lo stesso può essere scaricato e consultato integralmente sul sito [www.ecoroscetta.it](http://www.ecoroscetta.it)

Il Presidente  
**Dr.Luciano Scalisi**